

1^{er} tour des Interclubs N3 - Régionale et Promotion

TOURLAVILLE – STADE DU PONTMARAIS

Samedi 3 mai 2025

Engagements : A venir

La liste des officiels prévue par le règlement avec leurs desideratas devra être transmise à xcouchot@gmail.com pour le **mardi 29 avril, 23 h 59, dernier délai**

Ossature du jury, désignée par la CSO régionale :

Directeur de compétition	N. BERENGER
Directeur de réunion	X. COUCHOT
Juges arbitres	P. BOIVIN
Délégué Technique de la CSO	D. PIGNET
Starters	G. VAVASSEUR – G. BOUTRY
Chrono électrique	N. COUCHOT - N. GIARD
Animation	N. PICARD
Juges de Marche	D. THIRON – A. PESSIN – C. VAUGON – I. HENNEQUIN
Secrétariat	JP. SIMONOU – A. LECORDIER
Délégué contrôle anti-dopage	M. GIBEAUX
Délégué de ligue	B. DELAUNAY

JURY :

Voir article 3 du règlement général des interclubs en ce qui concerne le nombre d'officiels prévus par club suivant la division.

Equipes engagées :

Nationale 3 : A2C – NCA – GAC – CAC 3

Régionale : AST 2 – Avranches A – PSLA 2 – CAC 4

Promotion : USM Vire – Av Mortain – GDM St James – ACO Sourdeval – NCA 2 – AM Carentan
AST 3 – PSLA 3 – LCBO – A2C 2

HORAIRES DE TOURLAVILLE

10 h 45 : heure limite de dépôt des modifications d'équipes

10 h 45 : réunion du jury et des responsables d'équipes

Courses	Horaire	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
3000 marche F	11 h 30								
5000 marche H	11 h 55		Rég H Prom H	N3 F					
	12 h 10	N3 H						Rég F Prom F	N3 H
400 haies F	12 h 40				F	Rég H Prom H	N3 F		
400 haies H	12 h 55								
400 m F	13 h 15								
400 m H	13 h 35	Rég H Prom H	N3 H	Rég F Prom F					
800 m F	13 h 55								
800 m H	14 h 05					N3 H	Rég H Prom H	N3 F	Rég F Prom F
200 m F	14 h 30								
200 m H	14 h 50								
1500 m F	15 h 15		Rég F Prom F	N3 H	H				
1500 m H	15 h 25	N3 F				Rég F Prom F			
110 haies H	15 h 55						N3 H	Rég H Prom H	N3 F
100 haies F	16 h 15								
100 m F	16 h 30								
100 m H	16 h 45	Rég F Prom F	N3 F	Rég H Prom H					
3000 Steeple H	17 h 05					N3 F	Rég F Prom F	N3 H	Rég H Prom H
3000 m F	17 h 20								
3000 m H	17 h 35								
4 x 100 m F	18 h 00								
4 x 100 m H	18 h 10								
4 x 400 m F	18 h 20								
4 x 400 m H	18 h 30								

17 h 10 : heure limite de dépôt des compositions de relais